

УДК 159.9

**ПРОБЛЕМА ГЕНДЕРА: ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ, ИСТОРИЧЕСКИЙ,
СОЦИАЛЬНЫЙ АСПЕКТ****Фролова А.А., Валынская И.М.,****Научный руководитель: к.и.н., доцент Туман-Никифорова И.О.*****Сибирский Федеральный Университет******Торгово-Экономический Институт***

Каждый человек уникален и неповторим. Но при всем людском многообразии есть различия, которые сразу бросаются в глаза - различия между мужчиной и женщиной. Все психологические разногласия между мужчиной и женщиной базируются, прежде всего, на генетических и социально-исторических различиях мужской и женской сущностей. Мужчины и женщины устроены по-разному. Гормональный фон, физическая сила, способность к продолжению рода, мозговая активность – все эти и многие другие отличия накладывает прямой отпечаток на психологические особенности полов, и являются непосредственной причиной их противоположностей. Исторически сложившиеся социально-бытовые нормы поведения для разных полов, их социальные роли и многое другое, наложили неизгладимый отпечаток на психологию многих сотен поколений современного человеческого общества. Таким образом, объективные биологические и социальные особенности мужчин и женщин формируют явные отличия и в их психологических характеристиках. Часто мужчина и женщина не могут понять друг друга, мелкие бытовые «нестыковки» становятся камнем преткновения для их совместной жизни, а различные взгляды на серьезные вопросы бытия порой вообще разрушают их отношения, делают их смертельными врагами. Для того чтобы иметь полноценные и благополучные отношения, нужно, прежде всего, научиться понимать своего партнера, и не только как личность с уникальными убеждениями и своим мировоззрением, но и как представителя пола (мужского или женского) со своими психологическими нюансами и проявлениями.

Вопросы, связанные с психологическими особенностями и различиями пола человека, в последнее время всё чаще входят в число наиболее обсуждаемых в обществе. Это объясняется тем, что изучение психологии мужчины и женщины, их отличий друг от друга имеет непосредственное отношение не только к человеку как таковому, но и ко всему обществу в целом. Актуальность данной проблемы подтверждает появление нового научного направления в современной психологии, гендерной психологии. **Гендерная психология** - раздел дифференциальной психологии, изучающий закономерности поведения человека в обществе, определённые его биологическим полом, социальным полом (гендером) и их соотношением. В гендерных исследованиях изучаются такие феномены, как: социализация, предрассудки, дискриминация, социальное восприятие и самовосприятие, самоуважение, возникновение социальных норм и ролей и другие, вытекающие из двуполости человека как вида, проявления маскулинности и феминности. В психологии **гэндер** (англ. gender, от лат. genus «род») - социальный пол, определяющий поведение человека в обществе и то, как это поведение воспринимается. Это полоролевое поведение, которое определяет отношение с другими людьми, социально-биологическая характеристика, с помощью которой люди дают определение понятиям «мужчина» и «женщина». Гендер находится под постоянным влиянием как культурно-исторических норм, устанавливающих и дифференцирующих социальные роли полов. Отличие полов проявляется не только во внешних отличительных признаках.

Одноименные внутренние органы у мужчин и женщин действуют несколько по-разному: различная интенсивность обмена веществ, частота дыхания и сердечных сокращений, состав крови и т.д. Психология полов так же различны. Быстрота восприятия, душевная подвижность женщин превосходит мужскую. Женщины, например, читают и считают чем мужчины. Большая наблюдательность характерна для женщины в обыденной ситуации, в ситуации же стресса, опасности женщина более беспомощна.

Женщины по тестам умственных способностей показывают более высокие результаты. Мужчинам свойственно мыслить более логично, абстрактно и пространственно. Женщина думает более конкретно, опираясь на интуицию. Мужчины в массе своей - рациональны, а женщины - эмоциональны. Женщины лучше владеют речью, мужчины же лучше ориентируются в пространстве, выполняют задания, требующие пространственного мышления, разбираются в технике и математике. Необходимо иметь ввиду, что в среднем, 80–85% мужчин обладают ярко выраженным мужским складом ума. У оставшихся 15–20% будут в той или иной степени проявляться отдельные черты, характерные для женского ума. По одной из версий, причина этому – недостаток тестостерона на ранней стадии развития эмбриона (на 6–8 неделе беременности). Для 90% женщин типична женская логика, а у 10% мозг более или менее близок по своим характеристикам к мужскому, поскольку их центральная нервная система подверглась в утробе матери воздействию избыточной дозы тестостерона.

Представим различия между одним полом и другим в таблице, характеризующей, что больше всего развито у мужчин, а что у женщин:

У мужчин	У женщин
Логика	интуиция
Обобщение	анализ
восприятие в целом	внимание к деталям
склонность к абстракциям	конкретика
Романтизм	практицизм
ориентация в пространстве и времени	ловкость и чуткость рук
техническая направленность	гуманитарная направленность
мотив достижения успеха	мотив отношения с окружающими
стремление к лидерству	умение подчиняться
По сравнению с женщиной мужчина более	По сравнению с мужчиной женщина более
рационален	чувствительна
тверд	гибка
сдержан	эмоциональна
суров	отзывчива
решителен, склонен к риску	осторожна
уверен в себе	тревожна
агрессивен	сострадательна
предприимчив	исполнительна
активен	старательна
индивидуалист	коллективистка
замкнут	общительна

молчалив

разговорчива

Чем объясняется разница? Такая разница объясняется тем, что на протяжении многих веков мужчина оттачивал навыки охотника (это требует концентрации внимания, доминанты однолинейности восприятия, немногословности), а женщины занимались собирательством (внимание рассеяно на несколько объектов), рождением и воспитанием многочисленных детей (характерно для традиционного общества) и поддержанием домашнего очага. Отсюда и способность делать сразу несколько дел, иначе было бы просто не справиться. Мужчина лучше ориентируется в предметном мире, женщина - в мире отношений, при этом надо иметь в виду – узком коллективе, для установления душевных отношений. Женщины - по своей природе настроены на волны других людей, на общение с ними, на умение сопереживать и делиться переживаниями, с узким кругом. Для мужчин важнее действия, он ориентируется на внешние объективные показатели, для женщин важнее чувства, они и являются их главным ориентиром. По стилю влияния мужчины - силовики, они склонны к действию в больших, иерархических коллективах, с целью достижения результата. Мужчины изначально закрыты в своем внутреннем мире. И не склонны интересоваться жизнью других людей, стремятся к независимости. Что касается социальных ролей мужчин и женщин, то для женщин более значимыми являются семейные роли, а для мужчин - профессиональные. Женская роль в семье больше связана с заботой и уходом за членами семьи; в мужской самоидентификации профессиональный статус играет центральную роль.

Для мужчин характерна выраженная тенденция к независимости, а женщины ориентированы на взаимозависимость. Женщины в большей степени социально ориентированы, четче осознают те связи, которые объединяют людей и делают их общение более доверительным. Наиболее ярко выраженные различия в социальном поведении мужчин и женщин касаются агрессивных реакций и действий. Мужчины более агрессивны, чем женщины, это детерминировано исторически, т.к. мужчина при освоении внешнего, «жестокого» настроенного к человеку первобытного пространства вынужден был выживать через агрессивное поведение. Женщины рассматривают агрессию как средство выражения гнева и снятия стресса, мужчины - как инструмент, модель поведения, к которой прибегают для получения социального и материального вознаграждения. Таким образом, нельзя сказать, что гендерные различия можно обосновать только биологическими факторами, хотя особенностями структуры мозга способны объяснить некоторые различия в поведении и восприятии окружающего мира представителей разных полов. Много зависит исторически центрированных биологических, социальных, экономических ролей.

Библиографический список.

1. Асадуллина Ф.Г. Ценностные ориентации мужчин и женщин как детерминанты морального выбора / Ф.Г. Асадуллина, Д.В. Малюгин // Психол. Журнал, 2008. №6. С. 48-55.
2. Белн Ш. Гендерная психология / Ш. Белн. СПб., 2006.
3. Бойко О.В. Гендерные аспекты психологического здоровья /О.В. Бойко // Вопр. психол., 2005. № 1. С. 110-115.
4. Визгина А.В. Проявление личностных особенностей в самоописаниях мужчин и женщин / А.В. Визгина, С.Р. Пантеев. // Вопр. психол., 2001. №3. С. 91-100.
5. Клецина И.С. От психологии пола - к гендерным исследованиям в психологии / И.С. Клецина. // Вопр. психол. 2003. №1. С. 61-78
7. Радина Н.К. Возрастные и социокультурные аспекты гендерной социализации подростков / Н.К. Радина, Е.Ю. Терешенкова // Вопр. психол., 2006. №5. С. 49-59.